

CONSEJERIA

Los servicios de asesoramiento de Freedom House emplean un enfoque centrado en el cliente. Nuestro objetivo es apoyar al cliente en su proceso de recuperación a través de escuchar, alentar, validación, reflexión, dando recursos, y proporcionar un ambiente seguro. El asesoramiento implica trabajar con los problemas actuales del cliente, normalizando y validando las reacciones de trauma. La consejería está disponible en configuraciones individuales, grupales o familiares.

Una amplia gama de técnicas de asesoramiento se utilizan apropiadas para la edad del superviviente, capacidad, idioma, estilo de aprendizaje y cultura del sobreviviente. La consejería puede consistir en hablar de experiencias, escribir un diario o expresar sentimientos a través del arte y el juego.

TIPOS DE SERVICIOS DE ASESORAMIENTO DISPONIBLES

- **Crisis** – Los profesionales están disponibles por teléfono o en persona para dar una respuesta inmediata y apoyar a las necesidades de las personas que han sufrido violencia doméstica o sexual, abuso sexual o acoso sexual.
- **Individual (Adulto y niños)** – Damos la oportunidad de trabajar cara a cara con un consejero para obtener orientación y apoyo para resolver problemas, recuperarse de una experiencia perturbadora, explorar pensamientos y sentimientos, examinar creencias y trabajar para lograr opciones saludables. Esto también puede ser ofrecido en el entorno escolar.
- **Grupo de apoyo para adultos** – Un lugar seguro donde los adultos puedan discutir experiencias y comparten temas relacionados con la violencia doméstica. Es un lugar donde los sobrevivientes pueden unirse y capacitarse mutuamente.
- **Grupo de apoyo para niños** – Informa a los jóvenes sobre la intimidación, las relaciones saludables, los sentimientos y cómo ser un buen amigo.
- **Grupos de adolescentes** – Proporcionen apoyo emocional a los adolescentes que están luchando con la autoestima, las relaciones sanas y habilidades de comunicación. Esto también se ofrece en las escuelas secundarias del área local.



Servicios de Violencia Domestica y Asalto Sexual

Este proyecto fue apoyado en parte por Grant # 2015-VA-GX-0049, otorgado por la Oficina para Víctimas del Crimen, Oficina de Programas de Justicia, Departamento de Justicia de los EE. UU., A través de la Autoridad de Información de Justicia Criminal de Illinois. Los puntos de vista u opiniones contenidos en este documento son los del autor y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas del Departamento de Justicia de EE. UU. O la Autoridad de Información de Justicia Penal de Illinois.