

CRIANZA DE LOS HIJOS BAJO ESTRÉS

UN CURSO INFORMATIVO PARA CUIDADORES

El objetivo principal de este programa para padres es proporcionar información a los cuidadores sobre los efectos de la exposición durante la niñez a la violencia doméstica. El programa enfatiza la importancia de una relación fuerte entre el padre/cuidador y el niño para ayudar a sanar el trauma. El programa se centra en las necesidades del cliente y utiliza una variedad de métodos de enseñanza en un entorno de apoyo que facilita la curación y el crecimiento activo.



ESQUEMA DEL PROGRAMA:

10 sesiones semanales

Incrementos de sesión de 1 hora

Sesiones de discusión, videos y hojas de trabajo

LOS TEMAS INCLUYEN:

- Efectos de la violencia doméstica en los niños
- Roles que asumen los niños en familias con violencia doméstica
- Involucrar a los niños en una discusión sobre lo que presenciaron
- Autorreflexión de los padres/cuidadores
- Trauma de los padres/cuidadores
- Disciplina y castigo
- Recompensas y consecuencias
- Desarrollo infantil
- Resolución de conflictos
- Controlando el enojo como padre/cuidador
- El sentido de sí mismo del niño
- Expectativas apropiadas para la edad
- Validación emocional
- Alternativas de descanso corto
- La conexión de padre/cuidador y hijo